

Kas man jādara?

Ja mans Covid-19 tests ir pozitīvs

- Paliiec mājās – tev jāatrodas stingrā izolācijā.
- Sazinies ar ģimenes ārstu un ievēro sniegtos norādījumus.
- Šajā laikā nedrīksti pamest dzīvesvietu. Tev ir jābūt pieejamam saziņai un sadarbībai ar ģimenes ārstu, kā arī citām ārstniecības personām.
- Tev zvanīs SPKC epidemiologs. **Nem vērā!** Ja dienā ir 200–250 jauni Covid-19 pozitīvie gadījumi, epidemiologs piezvanīs 24–36 stundu laikā.
- Kamēr gaidi epidemiologa zvanu, sagatavo informāciju par šiem pamatjautājumiem: https://www.spkc.gov.lv/lv/covid-19-pacientiem/a4_jautajumi_pozitivam.pdf
- Sazinies ar mājiniekiem un informē, ka esi Covid-19 pozitīvs. Ja viņi jau devušies darba gaitās vai uz izglītības iestādi, lūdz, lai viņi atgriežas mājās, jo visticamāk epidemiologs viņus noteiks kā tuvās kontaktpersonas. (Visus ģimenes locekļus vai citus cilvēkus, ar kuriem saslimušais dzīvo vienā mājoklī, uzskata par augsta inficēšanās riska kontaktpersonām, nosakot tām mājas karantīnu, neatkarīgi no tā, vai saslimušais ārstējas slimnīcā, vai mājās).
- Neveido tiešus kontaktus ar citiem – neuzņem viesus un nedodies ciemos.
- Maksimāli novērs kontaktus ar tiem, kuriem inficēšanās gadījumā ir lielāks risks ar Covid-19 slimot smagāk, piemēram, vecāka gadagājuma ļaudīm un cilvēkiem ar hroniskām slimībām (paaugstināts asinsspiediens, sirdsdarbības traucējumi, diabēts, onkoloģiskās saslimšanas, hroniskas infekcijas u.c.).
- Pārtraukt stingro izolāciju un atgriezies ikdienas gaitās drīkst tikai ar ārstējošā ārsta slēdzienu.



Papildu informācija par kontroles testēšanu:

<https://www.spkc.gov.lv/lv/kontroles-testesana>



Papildu informācija saslimušajiem:

<https://www.spkc.gov.lv/lv/covid-19-pacientiem>



Informācija ģimenes locekļiem:

<https://www.spkc.gov.lv/lv/ricibai-covid-19-slimnieka-gimenes-locekliem>

